

★記號者，請會眾起立

※禮拜中請關閉手機，並避免走動、談話

第一堂(台語) -- 時間：上午 9:00

講道：陳志恩傳道

司禮：方恩宏長老

~~ 靜候上帝的話 ~~

奏樂	司	琴
宣召 歷代志上十六章 8~9 節.....	司	禮
★聖詩 第 464 首「福音鐘聲在大鳴」.....	會	眾
★宣讀主訓 上帝十條誡.....	會	眾
啟應 啟應文 15 篇.....	司	禮
祈禱	司	禮
讚美 「祂是疼的主」.....	聖	歌隊

~~ 領受上帝的話 ~~

聖經 以弗所書四章 11~16 節.....	司	禮
講道 「建造教會」.....	講	道者
祈禱 (祈禱後吟 501 首 「求主將祢的話」).....	講	道者

~~ 回應上帝的話 ~~

★聖詩 第 25A 首「萬軍的主至聖的厝」.....	會	眾
★奉獻 (吟 306B 首第 4 節 我的錢銀獻給祢).....	會	眾
金句	會	眾
報告	司	禮
代禱 (祈禱後吟 497 首「主聽阮祈禱」).....	會	眾
平安禮 (吟「疼互咱聚集作一夥」後彼此請安).....	會	眾
★頌榮 第 510 首「讚美天頂主宰」.....	會	眾
★祝禱 (祝禱後吟阿們頌).....	講	道者
殿樂 請安靜默禱，於音樂停止後再離開或交談.....	司	琴

宣召：歷代志上十六章 8~9 節

恁著感謝耶和華，求叫伊的名，佇萬百姓的中間報揚伊的所做！著向伊吟詩，向伊唱歌謳嘍，談論伊一切奇妙的所行。

金句：馬可福音十章 44~45 節

恁中間，愛做頭的，欲做眾人的奴僕。因為人子到，毋是欲差用人，是欲互人差用，閣獻伊的生命來贖回多多人。

★記號者，請會眾起立

※禮拜中請關閉手機，並避免走動、談話

第二堂(華語) -- 時間：上午 11:00

講道：陳志恩傳道

司禮：方恩宏長老

~~ 仰望上帝的話 ~~

奏	樂	司	琴
宣	召 歷代志上十六章 8~9 節.....	司	禮
★	聖 詩 第 464 首「福音鐘聲大聲響」.....	會	眾
★	奉 獻 (唱「所有全奉獻」後作奉獻禱告).....	會	眾
金	句	會	眾
報	告	司	禮
★	代 禱 (祈禱後吟 497 首「主聽我祈禱」).....	會	眾
★	宣讀主訓 上帝十條誡.....	會	眾
啟	應 啟應文第 15 篇.....	司	禮

~~ 領受上帝的話 ~~

聖	經 以弗所書四章 11~16 節.....	司	禮
講	道 「建造教會」.....	講	道 者
祈	禱	講	道 者

~~ 回應上帝的話 ~~

★	回 應 詩 「我們愛」.....	會	眾
★	平 安 禮 (唱「愛使我們相聚一起」後彼此請安).....	會	眾
★	祝 福 詩 「賜福與你」.....	會	眾
★	祝 禱 (祝禱後吟阿們頌).....	講	道 者
殿	樂 請安靜默禱，於音樂停止後再離開或交談.....	司	琴

宣召：歷代志上十六章 8~9 節

你們要稱謝耶和華，求告他的名，在萬民中傳揚他的作為！要向他唱詩、歌頌，談論他一切奇妙的作為。

金句：馬可福音十章 44~45 節

在你們中間，誰願為首，就必作眾人的僕人。因為人子來，並不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命作多人的贖價。

小會公告

1. 臨時會員和會

本會訂於 10/25(第四主日)舉行臨時會員和會，辦理事項：

1. 監選莊德璋牧師為本會第八任牧師
2. 改舉長老 2 名、執事 3 名。

- ❖ 去年一年至少出席一次主日禮拜之在籍陪餐會員共 206 名，名單公告於一樓公佈欄，名單如有錯誤或遺漏，請向小會書記劉志松長老提出更正。
- ❖ 不克與會的兄弟姐妹請務必填寫請假單，以利和會順利召開。

教會消息

1. 事工檢討會

2015 年事工檢討會將於禮拜六(10/3)上午 9:00 召開，屆時請各部部長及各團契現任會長務必出席。

2. 定期奉獻

今日是九月份定期奉獻主日，求主悅納我們的奉獻，也加倍賜福。

3. 松年團契主日

下主日(10/4)為松年團契主日，當天禮拜服事由松年團契來擔任，也請松年團契契友於當日上午 8:00 在副堂集合練歌。

4. 愛餐及善後輪值

- ❖ 下主日(10/4)合堂禮拜後先小組聚會，之後請兄弟到地下室享用愛餐，把握在主裡增進彼此情誼的機會。
- ❖ 愛餐善後輪值表如下：

10/4：聖歌隊 11/1：伉儷團契

5. 金婚伉儷

今年結婚滿五十、六十、七十年的伉儷，請向關懷部林淑如長老或陳志恩傳道登記，以便在本會敬老主日(10/4)時表揚。

6. 定期長執會

下主日(10/4)將召開定期長執會，請各部部長於 9/30(三)前將報告事項交給行政幹事，以利資料彙整。

7. 聖禮典

本會將於下主日(10/4)舉行聖禮典，請兄弟姐妹準備心恭守聖餐；如有已完成受洗造就課程的兄弟姐妹或家中幼兒欲受洗者，請至招待桌填寫報名表後向陳志恩傳道報名。

8. 獎學金申請

103 學年度下學期獎學金已經開始申請，申請至下主日(10/4)截止，並訂於十月第三主日(10/18)頒發。申請表格置於招待桌前，請填妥後交給郭宏恩校長或吳令玫主任。申請書背面之「心得分享」請務必填寫。

- ❖ 截止日後不再受理申請，請會友留意。

9. 生命小組小組長訓練會

生命小組小組長訓練會將於 10/11(日)下午 13:00-15:00 舉行，請長執、小組長、副組長準時出席。

10. 2016 年團契新會長：

2016 年度各團契新任會長：

- 少年團契 — 郭弟兄
- 青年團契 — 王姊妹
- 利百加團契 — 李姊妹
- 姊妹團契 — 李姊妹
- 伉儷團契 — 林弟兄
- 松年團契 — 洪執事
- 聖歌隊 — 黃姊妹

求主加添他們智慧與恩典，在未來一年的服事，能愈服事愈甘甜。

11. 敬老會

下主日(10/4)將舉行敬老會，70 歲(35 年次)以上長者本會將致贈敬老禮金；當日出席者本會並致贈壽桃一份，請長者踴躍出席。名單如下，如有遺漏或錯誤，請向林淑如長老提出更正：

許、
洪、
莊、
劉、
林、
顏、
洪、
蕭、
王、
林、
洪、
鄭、
林、
黃、
蔡、
卓、
陳、
賴、
洪。

週間聚會

1. 主日：早禱會

時間：9/27(日)上午 8:30

主理：方恩宏長老

❖ 下次早禱會預告

時間：10/4(日)上午 8:30

主理：吳清綿執事

❖ 週三：查經禱告會

時間：9/30(三)晚上 8:00

地點：一樓會議室

主理：陳志恩傳道

❖ 將查考使徒行傳第 25 章，請預備心

2. 週五：聖歌隊

時間：10/2(五)晚上 7:30

指揮：郭宏恩長老

司琴：李靜琪老師

❖ 台語禮拜結束後，請隊員至四樓大教室集合練歌。

教界消息

1. 就任感恩禮拜

❖ 迦光教會將於 10/4 下午 2:30 於母會「迦南教會」禮拜堂(桃園市中華路 49 號)舉行該會昇格堂會暨蔡宇葳傳道師封牧及就任該會第一任牧師授職感恩禮拜。

❖ 三重救恩教會將於 10/11(日)下午 3:30 舉行王光賜牧師就任該會第四任牧師授職感恩禮拜。

❖ 本會出身的張世昌牧師、戴秀玲牧師將於 10/18(日)下午 3:30 假裕民行政大樓 6 樓禮堂，舉行就任本會子會「民安教會」第三任主任牧師暨教育牧師授職感恩禮拜。

2. 設教週年感恩禮拜

❖ 新店安坑教會將於 10/4(日)下午 3:00 舉行設教六十週年感恩禮拜。

肢體交通

1. 居家療養

張美惠姊妹	葉志剛弟兄	詹淑貞姊妹
蕭劉琴姊妹	莊海港弟兄	鄒文英姊妹
洪王盞姊妹	吳坤敏姊妹	顏王麗英姊妹
陳樹林弟兄	陳愛美姊妹	李美卿姊妹
莊助信弟兄	李銘燕姊妹	郝美蘭姊妹
簡靜懿姊妹	郭林金蔥姊妹	謝陳香姊妹
李陳淑女姊妹	洪永順弟兄	江惠鐘弟兄
陳娟子姊妹		

2. 住院關懷

❖ 林明宗長老現於馬偕護理之家 00301 病床，請繼續代禱！

代禱網

1. 為台灣所發生的登革熱疫情代禱，求上帝憐憫與帶領，讓疫情能受到控制，保守所有感染的病患能有受到妥善照顧。也為敘利亞因戰爭而產生的難民

代禱，求上帝帶領，並使戰爭能早日停息。(9/28)

2. 為本會傳道、長執、會長、小組長及幹事代禱，求主保守同工們的心懷意念，忠心服事，宣揚福音，榮神益人。(9/29)
3. 為教會的聘牧代禱，求主帶領在 10/25 的莊德璋牧師監選能順利完成。並賜智慧，使聘牧小組在往後的牧師就任事宜都能安排妥當。(9/30)
4. 為教會所有信徒代禱，求上帝帶領所有信徒能透過讀經、禱告與上帝建立親密的關係，並領受聖靈所賞賜的恩賜，透過不同恩賜來服事上帝。並求上帝將夠用的恩典每日賞賜在所有信徒的生命中。(10/1)
5. 為 10/3 召開的事工檢討會代禱，求上帝帶領所有同工能在聖靈帶領中經歷上帝同在的合一。並求上帝帶領並賜下智慧，讓會議能順利完成。並求上帝保守所有同工，都能有健康的身體，來服事上帝。(10/2)
6. 為本會外展事工來代禱，9 月份即將開學的校園事工代禱，願上帝帶領能校園事工能更順利的進入學校。並求上帝興起更多同工參與服事，投入在本會社區宣教事工的服事。(10/3)

團契消息

1. 松年團契

❖ 今日台語禮拜結束後至一樓副堂練唱。

❖ 下午茶

時間：10/1(四)下午 2:00~4:00

主理：陳照子姊妹

❖ 【北中特別消息】

台北中會松年部舉行重陽節感恩禮拜

時間：10/23(五)上午 9:30

地點：艋舺教會

內容：表揚 80 歲以上長者、結婚正滿 50 年、60 年、70 年伉儷

請於 10/4(日)前向溫禹胤執事報名

2. 松青樂團

禮拜結束後請松青樂團團員到一樓副堂改選團長同工。

3. 姊妹團契

時間：9/29(二)上午 9:30

內容：慶生會

主理：洪黃菊姊妹

禱告：陳冠錦姊妹

❖ 下次聚會預告

時間：10/6(二)上午 9:30

內容：感恩分享

主理：蔡秀雲姊妹

禱告：洪黃菊姊妹

4. 利百加團契

時間：10/6(二)晚上 7:30

內容：7.8.9 月慶生會

司會：唐聰惠姊妹

5. 少年團契

時間：10/3(六)晚上 5:00

內容：小組聚會

主理：志恩哥

❖ 下次聚會預告：

時間：10/10(六)晚上 5:00

內容：小組聚會

主理：志恩哥

6. 青年團契

時間：10/3(六)晚上 6:30

內容：查經

主理：志恩哥

司會：佳雯

❖ 下次聚會預告：

時間：10/10(六)晚上 6:30

內容：電影欣賞

主理：子瑩

司會：佳靈

7. 青年詩班

時間：10/3(六)晚上 8:30~9:00

指揮：邱宜慧老師

司琴：石佳恩姊妹

主日學消息

1. 兒童主日學

- ❖ 本季主題(2015/9~2015/12)：
【合神心意的教會】
- ❖ 幼稚組合班老師：楊宜君老師
國小組合班老師：劉志松老師
國中組值月輔導：林振生主任
- ❖ 課程內容：殷勤聚會
金句：馬太福音十八章 20 節
無論在哪裡，有兩三個人奉我的名聚會，那裡就有我在他們中間。

2. 主日學國小組徵助理教師兩名：

凡對兒童教育有熱誠、願意長期委身且喜歡與兒童互動者，請與吳令玫主任或林睿安弟兄洽談。

上週奉獻

1. 定期奉獻 12 袋，20,500 元
2. 感恩奉獻：4,700 元
施
吳
石
劉
3. 對內奉獻：2,000 元
青年團契—
少年團契—
主日學—
利百加團契—
4. 為建築基金：1,000 元
陳



《威斯敏斯德信仰告白》第廿六章：論聖徒相通

1. 凡藉著耶穌基督的靈，又藉著信，與那作他們頭的耶穌基督聯合的聖徒，便在祂的美德、受苦、受死、復活和榮耀中一同有分(約 壹 1:3; 弗 3:16-19; 約 1:16; 弗 2:5-6; 腓 3:10; 羅 6:5-6; 提後 2:12); 並且他們既在愛里彼此聯合，便分享彼此的恩賜和美德(弗 4:15-16; 林前 12:7; 3:21-23; 西 2:19)，並擔負公私的責任，互使身靈同得益處(帖前 5:11, 14; 羅 1:11, 12, 14; 約壹 3:16-18; 加 6:10)。
2. 聖徒因著信仰宣告，有責任在敬拜上帝的事上，維持聖潔的團契和交通，並舉行其他屬靈的服事以求彼此互相造就(來 10:24, 25; 徒 2:42, 46; 賽 2:3; 林前 11:20); 當照著各人的能力和需要，將身外之物彼此互助。這種聖徒相通，要照上帝所賜的機會達於各處一切求告主耶穌之名的人(徒 2:44-45; 約壹 3:17; 林後 8:9; 徒 11:29-30)。
3. 聖徒與基督的這種交通絕不是分享基督的神性，或在任何方面與祂平等。若如此主張，乃是不虔敬、褻瀆上帝的(西 1:18-19; 林前 8:6; 賽 42:8; 提前 6:15, 16; 詩 45:7; 來 1:8-9)。聖徒之間彼此相通也不是奪取或侵犯各人對其動產和地產所擁有的憑證或所有權(出 20:15; 弗 4:28; 徒 5:4)。

以巴弗牧師

作者：夏忠堅牧師

如果我們以牧師的職分來看以巴弗（Epaphras），那麼他在現今教會中，真可被視為一位忠心事奉的牧師。他的諸多生命特質，是值得所有牧師、小組長們學習的。

一、信徒的典範

以巴弗牧師是歌羅西人，是保羅的好同工。他與保羅一樣，都是信徒生命的最佳典範。保羅稱讚他說：「正如你們從我們所親愛、一同作僕人的以巴弗所學的。他為我們（註：有古卷作「你們」）作了基督忠心的執事。」（歌羅西書一：7）

以巴弗牧師不是單打獨鬥的屬靈超人，而是團隊事奉的好同工，是「一同作僕人」的，是「基督忠心的執事」，這些特質都是牧師、小組長所特別需要的。牧師、小組長如果不能與別人「一同作僕人」，只是一個人自己作僕人，就無法「成全聖徒」。如果自己作領袖，叫眾人作僕人，那只是「轄制」群羊。這兩者，都不是基督忠心的執事。

歌羅西教會的信心、愛心、盼望，都有美好的見證，因為眾信徒都是向以巴弗牧師學習的。顯然，以巴弗牧師是一個優秀的教師，也是一個生命的典範。

二、代禱的勇士

以巴弗牧師也是一位忠心的代禱勇士，為眾聖徒「竭力地祈求」。他不是為個人的遭遇、生活的需要、環境的改變而禱告，因為這些天父早都已知。他是為眾信徒「在神一切的旨意上得以完全，信心充足，能站立得穩。」而禱告，並且是付代價，「多多地勞苦」來禱告。（歌羅西書四：12-13）

作牧師、小組長的，我們固然要教導、勸勉、關懷、愛，但是如果聖靈不動工，我們豈能叫人的生命改變？怎樣才能使信徒「在神一切的旨意上得以完全」？怎樣才能使他們「信心充足」、「能站立得穩」？能改變人生命的只有聖靈，因此，不能夠成為代禱者，就不能夠成為盡責的牧師、小組長。

三、同坐監牢

以巴弗牧師不只是與保羅同心事奉，「一同作僕人」，一起「作基督忠心的執事」，甚至，當保羅被關在監牢，寫信給歌羅西教會及腓利門時，以巴弗牧師也與保羅一同受逼迫，成為「為基督同坐監牢」的宣教伙伴。（腓利門書：23）

能與同工、眾信徒一起分擔苦難，是牧師、小組長的生命特質。一起流過淚，一同攜手走過死蔭幽谷，生命才能彼此相連。像底馬貪愛現今的世界（提摩太後書四：10）、馬可逢難而退（使徒行傳十五：38），就不可能成為好牧師、好小組長。

讓我們一起向以巴弗牧師學習！求主把以巴弗牧師的生命特質也賜給我們。

《備註：以上內容摘錄自：航向 2011.01 通訊。》



軟弱者成剛強的奧秘

……我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。（林後十二 9）

很長時間以來，我都把軟弱理解為不夠堅強，即人在意志力、智力、體力等方面需要多加造就和磨練。神也一直帶領我看自己的軟弱，從總體的、人格的，在大事上的軟弱，到局部的及在具體言行和各樣小事上的軟弱。年年月月下來，我確實地看見我的軟弱不斷拼接、疊加成為一個全人的、從裡到外的無助與無能，真正體會到離了主我們就不能做甚麼！

外人看來我的智慧和品格也許不那麼差；但我內心知道，智慧和品格是來自神，不是出於我自己。這種認識要漫長的過程，而量的積累可以產生質的變化，能幫助我們從心裡承認自己離了神甚麼都不是。這也是一個不斷反覆的過程，人只要回到自我裡又會自高自恃，因為人就是這樣愚頑和不可靠。知道自己軟弱才能真正依靠基督，才能拋棄自己的小聰明和偽善，投身於基督真實的智慧和愛中，才能叫基督覆庇我們，這才是軟弱者成剛強的奧秘。

原載《傳》雙月刊 2015 年 9-10 月（中國信徒佈道會）

上週講道篇

題目：赦免帶來醫治

日期：2015年9月20日

聖經：馬太福音十八章 23~35 節

講道：莊德璋牧師

壹、前言：

當有人得罪、傷害我們個人或親人時，我們的反應往往就是「生氣、憤怒」，並且想要去反擊、去報復。一般人表現報復的方式，通常是「以牙還牙，以眼還眼」。如果被得罪、被傷害的人，未能達到報復的目的，來抒發他/她的怒氣，在他/她的內心，就會持續的產生「苦毒與憤怒」。而「苦毒與憤怒」，往往是造成人情緒傷害，與肉體生病的重要因素。曾經有人這樣定義「苦毒」說：「苦毒就是人自己喝下一杯毒藥，卻期待傷害他的人去死。」苦毒真的就像一杯毒藥，但是毒死的不是傷害我們的人，毒死的卻是我們自己；因為我們選擇喝下它，並且讓它在我們的心裡不斷的產生毒素。美國精神科醫師李馬度(Leo Madow)在談論到「憤怒」對人的傷害時曾這樣說：「憤怒可以反過來影響我們的身體與心靈。如果我們把憤怒看做是一種形式的能量，當能量被壓抑時就必須另找出路。我們必須承認，如果憤怒累積到夠多的量，它便能對我們身體的任何部分造成傷害，或者影響我們的情緒，以致最終影響心智的運作。」如今醫學也已經證實，長期且持續的憤怒最終會導致身體的免疫系統弱化，使人容易罹患癌症、心臟病和其他相關的疾病。通過剛才我們所讀的聖經節，我們要一起來學習：如何去面對與處理那些因為別人有意或無意中得罪我們、傷害我們，以致於在心中產生具有損害性的情緒反應：苦毒與憤怒。

貳、本論：

面對得罪、傷害我們的人，我們首先要記得天父上帝通過犧牲祂的獨生愛子耶穌基督先來愛我們，並且饒恕我們一切的罪惡。我們世人就像主耶穌所說比喻中的惡奴才，在我們還未信主以前，天父上帝就已經通過主耶穌基督在十字架上流血犧牲的死亡，來彰顯祂對我們罪人的大愛。祂已經免去我們對祂極大的負債，就因為這個債務是如此的龐大，以致於在我們無法償還的悲慘情況之下，天父上帝就只能通過主耶穌基督代替我們死去的重價，為我們來償清一切所犯罪惡的債務，讓我們能夠白白得到這個重價的恩典與饒恕。如果我們信主的人，沒有在我們的內心時常記住這個信仰的事實，我們內心就不可能產生饒恕的力量。這也就是為什麼在馬太福音書十八:33，主人責問這位惡奴才說：「你不應當憐恤你的同伴，像我憐恤你嗎？」在第 35 節主耶穌特別這樣做結論強調說：「你們各人若不從心裏饒恕你的弟兄，我天父也要這樣待你們了。」

我們要清楚知道我們能夠饒恕，不是因為我們是聖人，也不是因為我們有很高尚的品行。乃是因為我們已經從天父上帝那裡領受了祂的大愛與饒恕，所以幫助我們有力量去饒恕那些得罪我們、傷害我們的人。接著我們要來看，通過基督教信仰的幫助，我們如何來處理我們所受到的傷害。

第一、當我們願意饒恕得罪我們、傷害我們的人，首先得到醫治的不是對方乃是我們自己。因為當我們願意饒恕，我們就能夠從苦毒與憤怒中得到完全的釋放與醫治。在你破碎的婚姻，你是否已經饒恕傷害你的丈夫或妻子？在你破碎的家庭，你是否已經饒恕傷害你的父親或母親？在你破碎的愛情，你是否已經饒恕傷害你的男朋友或女朋友？在你破碎的友誼，你是否已經饒恕欺騙、傷害你的朋友？在你破碎的職場，你是否已經饒恕欺壓你、傷害你的上司或同事？在你破碎的教會團契關係，你是不是已經饒恕傷害你、侮辱你的教會領袖或弟兄姊妹？

當我從專科學校畢業那一年，我父親離家出走，與我母親正式分居。這個事實使我母親、大姊、弟弟和我四個人都很難接受，也因此我們怨恨父親相當長的一段時間。差不多有六年之久，我與他都沒有任何的聯繫。一直到我進入神學院就讀的第二年，我時常問自己一個問題：「如果我沒有辦法來饒恕我的父親，那麼將來在教會裡，我要如何教導弟兄、姊妹有關饒恕的功課呢？」在那段期間，上帝的愛與饒恕通過主耶穌基督深深的來感動我的心，使我有足夠的力量與決心來饒恕我的父親，並且重新恢復我們彼此之間的關係。我如何與父親恢復和好的關係呢？我只是踏出第一步，到他的公司去探望他，那時候他心裡就清楚知道我已經饒恕他了。雖然現在我的內心仍然有傷痕存在，但是已經沒有任何的苦毒與憤怒在我的心裡。

第二、在面對饒恕的過程當中，我們需要清楚知道饒恕不等於和好，因為它們是兩件不同的事情。有一次一位被先生惡意拋棄的姊妹，問我說：「牧師啊！我願意饒恕我的先生，但是他並不接受，我該怎麼辦呢？」面對這樣的情況，我發現有一段話可以作為適當的回應。美國關費德牧師(Guy. Greenfield)所寫的《受傷的牧者》一書中，有這樣的一段話說：「一個人可以饒恕，兩個人才能和好。饒恕發生在受傷者的心中，和好發生在兩個人的一段關係中。我們可以饒恕一個人，即使他從未說過抱歉。我們無法真正的與一個人和好，除非他真的覺得抱歉。我們可以饒恕，即使我們不相信這個錯待我們的人，不會再用同樣的方式對待我們。但只有在我們能夠相信，這個人不會再用同樣錯誤的方式對待我們，和好才會發生。饒恕不需要其他附帶條件。和好必須要有作錯事的那方，能夠知錯且願意為所做的錯來負起責任，這個和好的關係才能夠重新建立。「饒恕」是醫治、釋放被傷害的一方，是單方面就可以做的事；而「和好」卻是能夠醫治、釋放被傷害者與加害者雙方，是需要雙方面都願意才可。

因此，我們需要清楚知道有關「饒恕」的幾件重要事情：(1)饒恕不是遺忘。饒恕不等於遺忘，而且饒恕不需要遺忘。一個人無法饒恕他已經遺忘的事情。饒恕代表我們記得，但是已經不受任何的影響。(2)饒恕不是無罪釋放。饒恕不是認為傷害我們的人沒有錯，對方不需要負任何責任。相反地，只有當我們能夠指出傷害者的責任，饒恕才會產生。(3)饒恕不是一種獎賞。獎賞是必須贏得的，只能授與值得得到的人。饒恕必須白白地給予，不是根據對方應得的尊敬。(4)饒恕不是認同對方的行為。饒恕不是表示被饒恕者的行為是正當的。事實上，正因為受傷害者不認同對方的行為，才需要饒恕。饒恕恰恰表現出當事人不贊成這種行為。(5)饒恕不是默許。饒恕不是被饒恕者未來得以為所欲為的許可證。公平、正義的價值和原則無法暫停或延遲實施，因此饒恕不代表容許同樣的傷害行為重演。相反地，饒恕能夠奇妙地刺激改變的發生，饒恕可以帶出未來將會改變的希望。(6)饒恕不是和好。饒恕只是踏出和好的第一步而已。即使雙方和好了也不代表我們需要假裝從來沒有發生過被傷害的事，饒恕者還是有權利選擇如何與被饒恕者重新相處的方式。就好像離婚的夫婦，可以從饒恕者單方面的饒恕對方，然後進入到雙方的和好，但是不是要重新在一起，饒恕者有完全的決定權，而被饒恕者卻沒有任何權利可以要求對方要如何去做（雖然被饒恕者可以期待，但是卻不能有任何的要求，因為他/她過去傷害的行為，使他/她早已喪失一切要求的權利）。

第三、我們要來探討「誰能夠實踐饒恕呢？」要取得饒恕的資格需要符合下面三項的要求：(1)背負傷痛。也就是我們需要背負自己的傷痛，沒有人能夠代替我們去饒恕。我們要清楚知道自己受到傷害，並且能夠誠實的去面對，不找任何的理由、藉口、去否認我們自己所遭遇到的傷害。(2)找出錯誤。我們需要知道自己曾經受到錯誤、不公平的對待。要成為一位饒恕者，我們必須知道自己為什麼受苦，知道自己除了感覺受傷以外，是否真的受到不公平的對待。若傷害是出於我們自己的犯罪或犯錯所造成的結果，那是我們自己的問題。若不是，我們要清楚知道是什麼原因造成的。若是出於加害者個人的問題，我們才需要饒恕對方。(3)產生動力。我們需要內在信仰的推力，來幫助我們能夠饒恕。饒恕的動力必須來自我們自己的願意與信仰力量的激勵，同時我們的內心也有想要讓自己得到醫治、釋放的渴望。因為我們不饒恕傷害我們的人，我們的內心就會一再地讓我們回到當時受傷害的情境當中。當我們感覺到上帝的靈在催促，我們就要用饒恕來回應內心的感動。當我們這樣做的時候，上帝要將我們拉出那令我們動彈不得的苦毒、憤怒的地牢當中。當我們準備好要向未來前進，我們饒恕對方會使傷痛的過去不再重覆傷害我們，我們也會將這個重擔從我們的身上完全的解開、卸掉。

參、結論：

或許從這個世界的觀點來看，饒恕也許是不切實際的，更談不上明智。但是從上帝的眼光來看，饒恕是我們基督徒的最佳選擇。饒恕某個人並不意味著我們已經忘記對方如何傷害我們。但饒恕可以幫助我們放開這份傷痛的往事，讓我們能夠繼續往前走，過我們應該過的正常生活。饒恕傷害我們的人是反應上帝本質與性情的一項行為，饒恕符合人性的最高標準。此外，饒恕是上帝醫治我們的方式，使我們脫離傷痛的過去所留下來的不好的影響。有一件明確的事實是：1.饒恕對饒恕者本身，比對於被饒恕者更有益處。2.不饒恕會伴隨著苦毒、憤怒的傷痛，對於一個人身體、心靈和靈性的健康損害極大。3.饒恕那傷害我們的人，就是將我們從這份無休止的痛苦中釋放出來。

下主日(10/4)講道資料：

題目：「當傳道」 聖經：太廿八：18~20、可十六：14~18 宣召：詩 113：1~3
 聖詩：33、47、219、513 啟應文：23 金句：哥林多前書九章 23 節

聚會時間表			上週出席與奉獻		
聚會名稱	日	時間	日期	出席	奉獻
主日早禱會		上午 8:30	9/20	21 人	--元
主日禮拜	台語	上午 9:00	9/20	152 人	10,956 元
	華語	上午 11:00	9/20	14 人	750 元
主日學	幼稚組	上午 9:00	9/20	9 人	--元
	國小組	上午 9:00	9/20	14 人	441 元
	少年組	上午 9:00	9/20	8 人	--元
松年團契(每月第二主日)		上午 11:00	-- --	--人	--元
伉儷團契(每月第三主日)		中午 12:30	9/20	30 人	1,960 元
姊妹團契		上午 9:30	9/22	8 人	650 元
利百加團契(每月一、三週)		晚上 7:30	9/22	--人	--元
查經祈禱會/家庭禮拜		晚上 8:00	9/23	16 人	--元
松年聯誼		下午 2:00	9/24	6 人	--元
聖歌隊		晚上 7:30	9/18	16 人	--元
青年詩班		晚上 8:30	9/19	16 人	--元
少年團契		晚上 5:00	9/19	8 人	120 元
青年團契		晚上 6:30	9/19	13 人	747 元
受洗造就班		晚上 7:30	-- --	--人	--元

聖工分擔							
事奉內容		本週 9/27	下週 10/4	事奉內容		本週 9/27	下週 10/4
台語禮拜	講道	陳志恩傳道	楊耀弘牧師	華語禮拜	講道	陳志恩傳道	台、華語禮拜合堂
	司禮	方恩宏長老	吳清綿執事		司禮	方恩宏長老	
	司琴	卓爾珊姊妹	賴靜怡姊妹		司琴	卓爾珊姊妹	
	影音控制	楊鎧銘執事	廖偉廷弟兄		影音控制	黃俊嘉弟兄	
		吳蕙芬執事	賴麗月姊妹			司獻	
	司獻	楊鎧銘執事	陳麗錦姊妹		招待	廖偉廷弟兄	
		吳清綿執事	陳照子姊妹			林佳雯姊妹	
招待	第四組	第一組					
插花	李素雲姊妹	石佳恩姊妹	花材奉獻	陳麗卿姊妹	松年團契		
交通	葉柏巖弟兄	林首誠弟兄	值月長老	劉志松長老	林昭郎長老		

